

«Рассмотрено»
руководитель МО
лица КГТУ им. И. Раззакова
Карпенко Н. А.

«Согласовано»
завуч по УР лица
КГТУ м. И. Раззакова
Алымбекова Г. Б.

«Утверждаю»
директор лица
КГТУ им. И. Раззакова
Иргебаева М. Н.

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Предмет: Дополнительная подготовка молодежи

Класс: 10

Преподаватель: Ашев Азам Иманбекович

Составлен в соответствии с программой Министерства

образования и науки
Кыргызской Республики

Рассмотрен на заседании МО
лица КГТУ им. И. Раззакова

Протокол № 1 от 30-08 2022 года

Допризывная подготовка

10 класс

2022-2023 учебный год

Нагрузка в неделю – 2 часа

Нагрузка за учебный год – 68 часов

Преподаватель - гв. подполковник Алиев А.И.

| №№ тем | №№ занятий | Наименование тем | Количество часов | Сроки обучения | | Форма обучения | Примечание |
|---|------------|---------------------------------------|------------------|----------------|-------|----------------|------------|
| | | | | число | месяц | | |
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. |
| Вводное занятие | | | 2 | | | Лекция | |
| Прикладная физическая подготовка | | | 14 | | | | |
| 1 | | Общая физическая подготовка | 6 | | | | |
| | 1 | Общеразвивающие упражнения | 2 | | | Практическая | |
| | 2 | Челночный бег(10X10) | 2 | | | Практическая | |
| | 3 | Упражнения на гимнастических снарядах | 2 | | | Практическая | |
| 2 | | Упражнения на выносливость | 8 | | | | |
| | 1 | Бег на 1 км | 2 | | | Практическая | |
| | 2 | Бег на 3 км | 4 | | | Практическая | |
| Гражданская оборона | | | 14 | | | | |
| 1 | | Защита населения - главная задача ГО | 3 | | | | |
| | 1 | Организация ГО в учреждении | 1 | | | Лекция | |
| | 2 | Современные средства поражения | 2 | | | Лекция | |
| 2 | | Способы и средства защиты | 5 | | | | |
| | 1 | Коллективные средства защиты | 1 | | | Лекция | |
| | 2 | Индивидуальные средства защиты | 1 | | | Лекция | |
| | 3 | Отработка нормативов | 3 | | | Практическая | |

| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. |
|--|----|--|-----------|----|----|------------------------|----|
| 3 | | Действия при возникновении угрозы нападения ОМП | 1 1 | | | Лекция Практическая | |
| 4 | | Действия по сигналам оповещения | 1 1 | | | Лекция Практическая | |
| 5 | | Действия в очагах поражения и при стихийных бедствиях | 1 1 | | | Лекция Практическая | |
| Основы безопасности жизнедеятельности | | | 6 | | | | |
| 1 | | Природные чрезвычайные ситуации | 2 | | | Лекция | |
| 2 | | Техногенные катастрофы | 2 | | | Лекция | |
| 3 | | Чрезвычайные ситуации криминального характера | 2 | | | Лекция | |
| Основы воинской службы | | | 20 | | | | |
| 1 | | Строевая подготовка | 14 | | | | |
| | 1 | Общие положения строевого устава | 2 | | | Практическая | |
| | 2 | Строевые приемы и движения без оружия | 8 | | | Практическая | |
| | 3 | Строй отделения и взвода | 4 | | | Практическая | |
| 2 | | Общевоинские уставы ВС КР | 6 | | | | |
| | 1 | Устав внутренней службы ВС КР | 2 | | | Лекция | |
| | 2 | Устав гарнизонной и караульной служб ВС КР | 2 | | | Лекция | |
| | 3 | Дисциплинарный устав ВС КР | 2 | | | Лекция | |
| Основы медицинской помощи | | | 8 | | | | |
| 1 | | Общие положения | 2 | | | | |
| | 1 | Значение первой медицинской помощи и правила её оказания | 1 | | | Лекция | |
| | 2 | Понятие о ране, классификация ран и их осложнения, виды кровотечений и их характеристика | 1 | | | Лекция | |

| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. |
|----------------------------|----|--|-----------|----|----|------------------------|----|
| 2 | | Первая до врачебная помощь | 6 | | | | |
| | 1 | Первая до врачебная помощь при кровотечениях и переломах | 2 2 | | | Лекция Практическая | |
| | 2 | Первая до врачебная помощь при обморожениях, ожогах, отравлении угарным газом, утоплении и поражении электрическим током | 2 | | | Лекция | |
| Контрольные занятия | | | 6 | | | | |
| Итого: | | | 68 | | | | |

Преподаватель допризывной подготовки лица КГТУ

гв. подполковник запаса

Алиев А.И.